

# VORSICHT RÜCKSICHT UMSICHT

<https://www.gib-acht-im-verkehr.de/service/infoblaetter/a-z/>



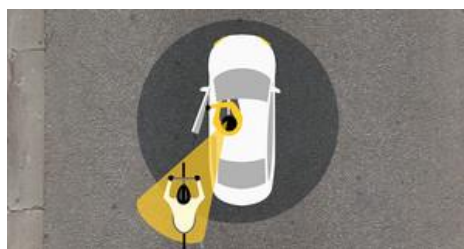
Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR VERKEHR

## Der Holländische Griff

(Dutch Reach, auch niederländischer Griff/holländischer Griff - in den Niederlanden wird dieser Griff von einem großen Teil der Fahrlehrer unterrichtet)

Quelle: Verkehrsministerium Baden-Württemberg & DVR



Schnell angehalten, die Tür aufgerissen, schon ist's passiert: Radfahrende können nicht mehr ausweichen, schlagen auf die Autotür auf und stürzen. Häufig verletzen sie sich dabei schwer. Solche **Dooring-Unfälle** (wenn Radfahrende nicht mehr ausweichen können) sind für Radfahrende mit Abstand häufigste Unfallsituation mit Personenschaden im ruhenden Verkehr in größeren Städten. Dooring-Unfälle machen fast die Hälfte aller

Unfälle mit Radverkehrsbeteiligung im ruhenden Verkehr aus

Experten schätzen, dass es im Jahr 2018 in Baden-Württemberg 204 bis 216 Dooring-Unfälle mit Radverkehrsbeteiligung gab, bei denen Personen zu Schaden gekommen sind. Es wird vermutet, dass etwa 45 Prozent aller Unfälle mit Personenschaden und Radverkehrsbeteiligung im ruhenden Verkehr Dooring-Unfälle sind.

### Vor allem in Städten sind Dooring-Unfälle eine besondere Gefahr

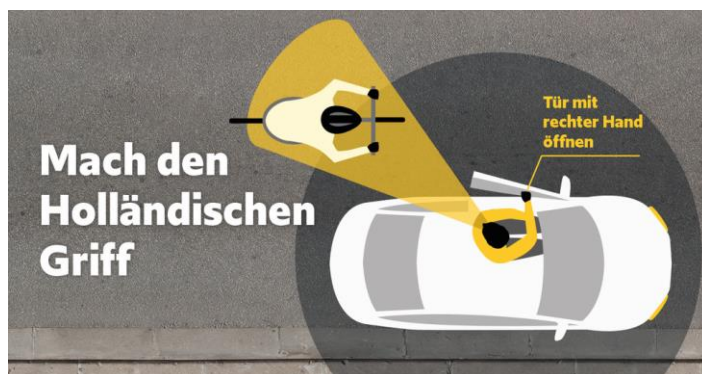
Radfahrende fahren aus verschiedenen Gründen in größeren Städten häufig eng an Autos vorbei. Dooring-Unfälle sind für städtische Radfahrende daher ein besonderes Unfallrisiko. Radfahrende in ländlichen Regionen sind seltener betroffen. Trotzdem macht Umsicht beim Aussteigen auch dort einen echten Unterschied. **Mit einem Blick nach hinten können alle Autoinsassen wirksam Unfälle vermeiden.**

### Mach den holländischen Griff, vermeide Unfälle!

Für mehr Umsicht beim Aussteigen gibt es einen so simplen wie effektiven Trick: den Holländischen Griff.

Greifen Sie **beim Aussteigen auf der Fahrerseite mit der rechten Hand** nach dem Türgriff! Auf der **Beifahrerseite greifen Sie beim Aussteigen mit der linken Hand** nach dem Türgriff. Sie drehen sich automatisch nach hinten, Ihr Sichtfeld erweitert sich und der Blick über die Schulter fällt Ihnen leicht.

So sehen Sie Radfahrerinnen und Radfahrer frühzeitig und tragen mit einer kleinen Verhaltensänderung dazu bei, dass andere Verkehrsteilnehmende unversehrt nach Hause kommen.



Deshalb bei jeder Autofahrt daran denken:  
**Mach' den holländischen Griff!**

### RADIO SPOT & VIDEO "DER HOLLÄNDISCHE GRIF" "

Mit einer landesweiten Radiokampagne und einem Video-Spot klärt das Verkehrsministerium Baden-Württemberg über den "Holländischen Griff" auf. Der Erkennungssong der Comic-Serie "Paulchen Panther" leiht dem Radiospot seine Melodie.